



JAK DBAĆ O FARBOWANE WŁOSY?

Farbowanie jest jednym z najczęściej wykonywanych a zarazem najbardziej inwazyjnych zabiegów na włosach. Im częściej farbowane – tym trudniej utrzymać je w dobrej kondycji.

Jak dbać o farbowane włosy, by je wzmocnić i nie dopuścić do przesuszenia?



Koloryzacja włosów daje efekt odświeżenia, kryje również siwe włosy. Niestety im częściej farbuujemy włosy, tym bardziej realne jest pogorszenie ich kondycji, bo to wyraźna ingerencja w ich strukturę. Pod wpływem częstych zabiegów rozjaśniania i koloryzacji włosy stają się suche i matowe. Dochodzi do mikrouszkodzeń – włosy łamią się, a końce rozdwiają. To alarm, że trzeba szybko zacząć akcję ratunkową i zadbać o właściwą pielęgnację włosów.

DOMYKANIE ŁUSEK WŁOSA

Podczas farbowania i rozjaśniania łuski włosów rozchylają się, by barwniki mogły w nie wnikać. Łuski otwierają się także pod wpływem gorąca, tapirowania. Włos wygląda wówczas jak miotełka, która sterczy na wszystkie strony, a powinien być prosty, gładki i mocny. – *Włosy pokrywa warstwa łusek, które stanowią ochronę przed negatywnymi czynnikami z zewnątrz. W normalnych warunkach łuski są zamknięte, przylegają do siebie dzięki spoiwu i ceramidom. W procesie farbowania, przez działanie odpowiednich substancji chemicznych łuski są rozchylane, aby do środka mogły wnikać barwniki, wypierając naturalny pigment. W efekcie uszkodzeniu ulega naturalna osłonka włosa. Im częściej ingerujemy w strukturę włosa, tym bardziej odbija się to na ich kondycji* – mówi trycholog **Anna Mackojć**.

Domykanie łusek włosa to zadanie dla odżywek i masek oraz specjalnych kwaśnych płukanek. Można je zrobić samemu

– wystarczy woda i ocet albo cytryna. Można również skorzystać z profesjonalnych regeneracyjnych zabiegów fryzjerskich lub w gabinecie trychologicznym.

NAWILŻANIE I REGENERACJA

Włosy po farbowaniu mogą być szorstkie. Wraz z wypłukiwaniem koloru mogą także stawać się matowe oraz przesuszone, szczególnie gdy nadużywamy także stylizacji. Warto więc włączyć do pielęgnacji produkty, które zawierają humektanty i emolienty. Są to substancje, które będą przywracały nawodnienie i elastyczność

Domykanie łusek włosa to zadanie dla odżywek i masek oraz specjalnych kwaśnych płukanek. Można je zrobić samemu – wystarczy woda i ocet albo cytryna

włosom. Źródłem humektantów i emolientów są miód, kwas hialuronowy i lecytyna. Kwas hialuronowy i lecytynę można znaleźć w szamponie. Warto też pomyśleć o substancjach odżywczych i regenerujących łodygi włosa, jak np. ekstrakt z zielonego kawiorku, aby odbudowywać ubytki wynikające z uszkodzeń mechanicznych,

jak również fizycznych, jak gorące powietrze suszarki.

KERATYNA, CZYLI BUDULEC WŁOSÓW

Zarówno żywa, jak i martwa część włosa, zbudowana jest z białka zwanego keratyną, które składa się z różnego rodzaju aminokwasów w różnym fragmencie włosa. Farby do włosów mogą ją uszkodzić, a w efekcie fryzura staje się trudna do ułożenia, dlatego warto stosować szampony i odżywki z keratyną.

– *Keratyna to białko, które jest głównym budulcem włosów. Oprócz niej włos powinien również zawierać około 10 proc. wody. Reszta to minerały, lipidy oraz melanina odpowiedzialna za kolor włosów. Ciekawym odkryciem w pielęgnacji włosów jest puder perłowy, który uzyskuje się z autentycznych czarnych pereł japońskich. Zawiera m.in. proteinę perłową zwaną conchiolin, która według wzoru strukturalnego odpowiada dokładnie ludzkiej keratynie i pozwala dokładnie regenerować łodygę włosa. Dodatkowo proces regeneracji jest długotrwały, ponieważ proteina perłowa zawiera 20 niezbędnych aminokwasów, które są potrzebne do wytworzenia ciała włosa* – tłumaczy **Anna Mackojć**.

Podsumowując – przy pielęgnacji i regeneracji włosów farbowanych należy zwrócić szczególną uwagę przede wszystkim na domykanie rozchylonych łusek, nawilżanie włosów oraz dostarczanie im keratyny. Istotne jest także uzupełnianie ubytków w strukturze włosa oraz zatrzymanie wilgoci. ■ (kb)