

PEELING SKÓRY GŁOWY

DBAJĄC O WŁOSY, CZĘSTO POMIJAMY NAJWAŻNIEJSZY ETAP ICH PIELĘGNACJI JAKIM JEST OCZYSZCZENIE. SAMO MYCIE WŁOSÓW NIE WYSTARCZY, JEŚLI CHCEMY PRAWIDŁOWO ZADBAĆ O SKÓRĘ GŁOWY I MIEĆ PIĘKNE, ZDROWE WŁOSY. PEELING SKÓRY GŁOWY JEST NIEZWYKLE WAŻNYM, A CZĘSTO BAGATELIZOWANYM ZABIEGIEM.



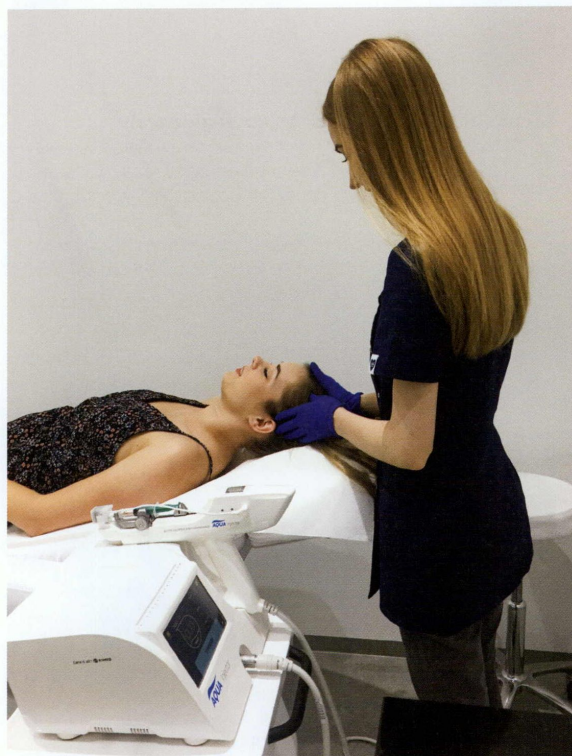
mgr ANNA MACKOJĆ

Trycholog. Biotechnolog. Adiunkt w World Trichology Society USA. Założyciel Instytutu Trychologii. Wykładowca akademicki Diagnostyki Trychologicznej w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Wiele kobiet regularnie wykonuje peeling twarzy, dłoni czy ciała, aby złuszczyć zrogowaciały naskórek, a następnie zaaplikować kosmetyki odżywcze w postaci kremów, ampulek czy masek. Podobnie powinno się postępować ze skórą głowy, która także potrzebuje peelingu, aby pozbyć się zanieczyszczeń, usunąć pozostałości po kosmetykach i martwy naskórek. **Peeling skóry głowy powinien być stosowany przynajmniej raz w miesiącu.** W przypadku osób z tendencją do wypadania włosów częstotliwość można zwiększyć do raz w tygodniu. W przypadku skóry z problemem łupieżu, czy łojotoku stosujemy specjalistyczne peelings dobrane do danego problemu, najlepiej na bazie kwasów lub enzymów. Pamiętając, że przy takich zmianach nie wykonujemy masażu skóry głowy. Dodatkowo należy zwrócić uwagę, aby w przypadku powyższych schorzeń stosowany peeling nie zawierał w swoim składzie ziarnistości, jak np. mikrogranulki, które mogłyby podrażniać skórę głowy.

Peeling skóry głowy zapewnia redukcję zrogowaciego naskórka, eliminację grudek łojowych oraz dotlenienie skóry i zwiększenie mikrokrążenie, co powoduje wzmocnienie cebulek i przyspieszenie wzrostu włosów

Zdrowe i piękne włosy są wytworem czystej, zrównoważonej skóry głowy, a dokładnie jej naskórka. Skóra w procesie fizjologicznym wytwarza ochronny film, zwany płaszczem hydrolipidowym. **Różne dolegliwości skóry głowy mogą powodować obecność grubych warstw zrogowaciego naskórka i zalegającego łoju.** W efekcie mogą wytwarzać



się czopy łojowe, które zamykają ujścia mieszków włosowych. Z wyhodowanej w ten sposób warstwy łojowo-rogowej powstaje **bariera ograniczająca dostęp aktywnym składnikom, które są stosowane w preparatach pielęgnacyjnych i leczniczych.**

Stosowanie peelingu zapewnia redukcję zrogowaciego naskórka, eliminację grudek łojowych oraz dotlenienie skóry głowy. Efektem peelingu, a dokładnie mówiąc masażu za pomocą małych drobinek zawartych w preparacie, jest także zwiększenie mikrokrążenia, które przekłada się na wzmocnienie cebulek i przyspieszenie wzrostu włosów.

Peeling w kuracjach domowych

Peeling można stosować w kuracjach domowych pod warunkiem, że wiemy jaki preparat powinniśmy wybrać do naszego

typu skóry głowy i jej dolegliwości. Prawdłowo wykonywany peeling zaczynamy od aplikacji niewielkiej ilości produktu na suchą skórę głowy. Delikatnie masujemy ruchami okrężnymi przez 10-15 minut. Następnie peeling należy zmyć delikatnym szamponem i letnią wodą. W ten sposób przygotowana **skóra posiada zwiększoną absorpcję składników aktywnych**. Jest wówczas dobrze przygotowana do przyjęcia substancji czynnych zgromadzonych w ekstraktach czy ampulkach.

Istotnym czynnikiem w doborze peelingu jest jego pH, czyli wskaźnik kwasowości produktu. **Wskaźnik pH powinien mieścić się w granicach od 3,0 do 5,5**. Odczyn pH powinien być kwaśny lub lekko kwaśny, gdyż takie właśnie pH odpowiada za kwasowość naszego płaszcza hydrolipidowego skóry oraz dokładne oczyszczenie zalegających pozostałości środków do stylizacji włosów. Dodatkowo kwaśne pH reguluje kolonię bakteryjną tworząc zakwaszone środowisko oraz przywraca włosom blask, domykając łuskę włosową.

Peeling w terapiach trychologicznych

Oczyszczenie skóry głowy może być także realizowane w warunkach gabinetowych. Szczególnie warto rozważyć takie rozwiązanie i skorzystać z pomocy trychologa, gdy widzimy na skórze głowy niepokojące zmiany. Dodatkowo specjalista podczas wizyty może udzielić nam wielu cennych informacji, niezbędnych podczas codziennej, prawidłowej pielęgnacji skóry głowy i włosów.

Przed oczyszczeniem powinna wówczas być wykonana szczegółowa analiza skóry głowy w kontekście rodzaju i nasilenia problemu.

W wyniku konsultacji trychologicznej i analizy stanu skóry głowy, specjalista wybierze odpowiedni preparat oczyszczający, na przykład z zawartością kwasów lub enzymów o odpowiednim pH. **Realizowany profesjonalnie peeling trychologiczny umożliwia złuszczenie zalegającej wydzieliny i zrogowaciałych warstw naskórka, a jednocześnie nie powoduje uszkodzeń głębszych warstw naskórka i skóry właściwej**. Przygotowana po zabiegu peelingu trychologicznego skóra jest gotowa do aplikacji aktywnych składników, dedykowanych do danego problemu.

Peeling skóry głowy jest pierwszym etapem praktycznie każdej terapii trychologicznej. Stanowi wstępną fazę do zabiegów przeciwko wypadaniu włosów, w kuracji przeciwłupieżowej, przeciwłojotokowej, jak również nawilżających czy dotleniających skórę głowy.

Aby utrzymać skórę głowy w dobrej formie, która ma istotny wpływ na zdrowie i kondycję włosów, warto pamiętać o regularnym peelingu skóry głowy. Jest to szczególnie ważne przy eliminacji zmian łupieżu zarówno suchego, jak tłustego, a także w regulacji pracy gruczołów łojowych i wydzielania sebum.