



## mgr ANNA MACKOJĆ

Trycholog, Biotechnolog, Adiunkt w World Trichology Society USA. Założyciel Instytutu Trychologii. Wykładowca akademicki Diagnostyki Trychologicznej w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Porowatość włosów określa się na podstawie ich kondycji. Wszystkie szczegóły dotyczące stanu włosów mają wpływ na ich klasyfikację. Jeśli chcemy dobrze dobrać odpowiednie preparaty do włosów i jak najlepiej je zregenerować, to warto określić także poziom ich porowatości. Trzeba jednak wiedzieć, że porowatość włosów może zmieniać się w kierunku niższej, gdy odpowiednio dbamy o włosy lub wyższej, gdy na przykład je rozjaśniamy.

**Porowatość włosów najlepiej jest sprawdzać pod kamerą, używamy do tego powiększenia X700.** Klasyfikacja

włosów ze względu na **niskoporowate, średnioporowate czy wysokoporowate**, wyznacza tylko kierunek działania w pielęgnacji, nie powinna być jedynym czynnikiem, który bierzemy pod uwagę w zadbaniu o włosy. Włosy są czułym barometrem organizmu i należy do nich podchodzić kompleksowo, zaczynając od zbadania kondycji skóry głowy, poziomu odżywienia włosa czy stanu struktury łodygi. Poziom porowatości to tylko jedno z kryteriów klasyfikacji włosów. Jest jednak przydatne, ponieważ dobór poszczególnych preparatów w kontekście użytych w nich składników, powinien także być dobierany do kondycji łuski włosa, czyli stopnia jego rozchylenia.

**Niskoporowate włosy uznaje się za ogólnie zdrowe, gdyż łuski są zamknięte, ściśle ułożone.** Nie puszą się pod wpływem wilgoci. Wyglądają na błyszczące, gładkie i zdrowe, ale nie oznacza to, że utrzymanie ich w dobrej kondycji nie wymaga systematycznej pielęgnacji.

Część z nas ma włosy **wysokoporowate** z natury i nie wynika to ze skutków złej pielęgnacji czy nadmiernej stylizacji. **Porowatość to cecha charakterystyczna włosów kręconych**, które są zazwyczaj wysokoporowate i mają bardziej suchą strukturę niż włosy naturalnie proste. Tę porowatość można w pewnym stopniu regulować, dzięki używaniu odpowiednich masek i odżywek, które będą domykały łuskę włosa.

Wysoką porowatość niestety osiągniemy, jeśli będziemy **często prostować, kręcić czy rozjaśniać włosy**. Efekt działań stylizacyjnych, odbijających się na stanie naszych włosów, można

zauważyć w czasie badania włosa pod kamerą, w trakcie wizyty u trychologa. Przy włosach wysokoporowatych łuski będą bardzo mocno rozchylone. Mamy do czynienia wówczas z porowatością, która jest bardzo trudna do wyprowadzenia.

**Jak zmniejszyć porowatość włosów?**

Jeśli posiadamy włosy porowate z natury, a nie z powodu zniszczenia niewłaściwą pielęgnacją czy stylizacją, wówczas nie uda nam się całkowicie pozbyć się porowatości, ale możemy próbować ją znacznie zminimalizować. Jeśli same przyczyniliśmy się do zwiększenia porowatości naszych włosów w efekcie zabiegów fryzjerskich czy niewłaściwej pielęgnacji, warto o nie szczególnie zadbać, aby poprawić ich kondycję.

Przy wysokiej porowatości włosów, warto pomyśleć o **zabiegach rekonstrukcyjnych** dla naszych włosów, domykających łuski. Możemy je przeprowadzać w domu na bazie produktów, które zawierają **ocet jabłkowy**. Alternatywą jest profesjonalna regeneracja włosów w gabinecie trychologicznym.

Specjalista może zaproponować nam zabiegi, na przykład z użyciem **sproszkowanej czarnej perły lub naturalnego, zielonego kawioru**, który nawilży i domknie łuskę. Do zabiegu z zastosowaniem **pyłku perłowego**, używa się autentycznych czarnych pereł japońskich, pozyskiwanych z niehodowlanych ostrzyg lub małży u wybrzeży Japonii, które nie nadają się na wyrób jubilerski, ponieważ nie mają regularnego okrągłego kształtu. Jest to składnik stosowany także w kosmetykach do rekon-

strukcji włosów. Ma on właściwości głęboko regenerujące. Zawiera m.in. **proteinę perłową zwaną conchiolin**, która według wzoru strukturalnego odpowiada dokładnie ludzkiej keratynie i pozwala głęboko regenerować łodygę włosa. Proces regeneracji jest długotrwały.

W zabiegach obniżających porowatość włosów, można także zastosować **ekstrakt z zielonego kawioru, zwany „perłą alg”**. Posiada on higroskopijne właściwości, co zapewnia włosom idealne nawodnienie, nawilżenie i utrzymanie hydratacji. Dodatkowo zielony kawior zawiera dużą ilość witamin i minerałów, które chronią łodygę włosa przed szkodliwym promieniowaniem UV.

Porowatość jest jednym z czynników, które warto uwzględnić w pielęgnacji włosów. Nie należy jednak zapominać, że **kondycja włosów to efekt działań wielu czynników**, dotyczących zarówno zewnętrznej pielęgnacji począwszy od wyboru odpowiedniego szamponu, maski, technik mycia i masażu aż po stosowanie właściwej diety.

## KIEDY POROWATOŚĆ WŁOSÓW MOŻE STAĆ SIĘ PROBLEMEM

POROWATOŚĆ WŁOSÓW TO POZIOM ROZCHYLENIA ŁUSEK WŁOSA. MOŻE BYĆ NASZĄ CECHĄ CHARAKTERYSTYCZNĄ LUB EFEKTEM NIEPRAWIDŁOWYCH DZIAŁAŃ PIELĘGNACYJNYCH, STYLIZACYJNYCH CZY FRYZJERSKICH. OKREŚLENIE STOPNIA POROWATOŚCI WŁOSÓW POMAGA W DOBRANIU WŁAŚCIWEJ PIELĘGNACJI.

POROWATOŚĆ WŁOSÓW  
MOŻE BYĆ *naszą cechą*  
CHARAKTERYSTYCZNĄ  
LUB *efektem*  
NIEPRAWIDŁOWYCH  
*działań pielęgnacyjnych,*  
STYLIZACYJNYCH CZY  
FRYZJERSKICH