

uroda | rytuały

Ratujemy WŁOSY

TEKST: JOLANTA ZAKROCKA

Ależ ja tęskniłam za swoim fryzjerem! Dawno niepodcinane włosy zaczęły się łamać, elektryzować, straciły połysk. Teraz, oprócz skrócenia końcówek, potrzebują regenerujących zabiegów i odżywczych kosmetyków z ceramidami, keratyną, witaminami. Koleżanki skarżą się też, że w czasie domowej izolacji ich włosy zaczęły się przerzedzać. Dlaczego? - Włosy to najczulszy barometr, który odzwierciedla stan organizmu - wyjaśnia trycholog Anna Mackojć. Wypadają, gdy jesteśmy zestresowane, osłabione, zmęczone. Pomogą ampułki, toniki i wcierki do skóry głowy. Albo mezoterapia wykonana w gabinecie. - Ważna jest też dieta, powinna być źródłem białka, krzemenu, cynku, witaminy B - dodaje ekspertka. - Jedzmy nabiał, ryby, kasze, rośliny strączkowe. Z czasem włosy się wzmocnią.

Suchy szampon pochłaniający nadmiar sebum, błyskawicznie odświeżający włosy
Batiste 14 zł



Peptydowa terapia włosów DR.CY Hair Filler (cena mezoterapii 700 zł). Dobre efekty daje w połączeniu ze stymulacją wzrostu włosów laserem, np. Fotona Hair Restoration (600 zł/zabieg)

Maska regenerująca do włosów w formie czepka. Załóż po myciu na 10-15 minut.
Milk Therapy L'biotica 22,30 zł



Ampulka intensywna regeneracja, działa w minutę!
Pantene Pro-V 4,99 zł



1. Tonik-wcierka do skóry głowy normalizuje pracę gruczołów łojowych Vianek 22 zł
2. Wzmacniający szampon mineralny z biohrzemem i olejem rozmarynowym Ziaja 10,30 zł
3. Wzmacniająca odżywka z wyciągiem z brzozy Polha by Oceanic 9,99 zł

